RESTAURANT SCOLAIRE

JANVIER 2023

LUNDI 09 JANVIER	MARDI 10 JANVIER	MERCREDI 11 JANVIER	JEUDI 12 JANVIER	VENDREDI 13 JANVIER
Salade de pâtes à la provençale	Macédoine de légumes	Pizza	Salade d'endives	Méli mélo aux 5 légumes
Poisson pané	Knacks de volaille	Cervelas obernois	Couscous végétal	Paupiettes de veau
Choux-fleurs en béchamel	Pâtes	Purée de pommes de terre		Petits pois carottes
Leerdammer	Chavroux	Bonbel	Fromage	Vache qui rit
Kiwi	Crème dessert	Tarte aux poires	Éclair au chocolat	Compote et biscuit
LUNDI 16 JANVIER	**MARDI 17 JANVIER**	**MERCREDI 18 JANVIER**	**JEUDI 19 JANVIER**	**VENDREDI 20 JANVIER**
Œufs durs mayonnaise	Betteraves en salade	Salade avocats pomelos	Coleslaw	Friand au fromage
Filet de merlu sauce crustacés	Spaghettis à la bolognaise	Palette à la diable	Croq' végétal	Rôti de porc
Poêlée rustique		Riz pilaf	Poêlée mélange du soleil	Boulgour
Port Salut	Rondelé BIO	Gouda	Riz au lait	Brebicrème
Salade de fruits	Petits suisses BIO	Pomme		Bananes
LUNDI 23 JANVIER	**MARDI 24 JANVIER**	**MERCREDI 25 JANVIER**	**JEUDI 26 JANVIER**	**VENDREDI 27 JANVIER**
Piémontaise	Nems (Spécial Nouvel An Chinois)	Terrine de légumes	Quiche au fromage	Rillettes de poulet
Pavé napolitain	Émincés de poulet	Poulet rôti	Pané de blé épinards	Boulettes de bœuf
Carottes Vichy	Riz cantonais	Pommes de terre sautées	Ratatouille	Coquillettes
Coulommiers	Fromage	Saint-Paulin BIO	Mousse au chocolat BIO	Vache qui rit
Cocktail de fruits	Beignet à la pomme	Fromage blanc BIO		Compote
LUNDI 30 JANVIER	**MARDI 31 JANVIER**	**MERCREDI 01 FEVRIER**	**JEUDI 02 FEVRIER**	**VENDREDI 03 FEVRIER**
Salade de haricots verts	Salade de choux	Cake au thon	Salade de lentilles	Carottes râpées
Fish and chips	Bœuf bourguignon	Saucisses de Toulouse	Lasagnes ricotta épinards	Carbonara de volaille
Jardinière de légumes	Blé	Poêlée gala	Salade verte	
Carré frais	Kiri	Saint-Moret	Edam	Fromage
Clémentines	Liégeois	Kiwi	Yaourt nature BIO	Donut's

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien

Fait maison

Produits locaux

BIO Produits biologiques

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 02	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 09 janvier	Salade de pâtes à la provençale	X									X		X		
	Poisson pané	X		X	X	X		X		X					X
	Choux-fleurs en béchamel	X													X
	Leerdammer														X
Mardi 10 janvier	Macédoine de légumes				X					X	X		X		
	Knacks de volaille				X			X	X						X
	Pâtes	X													
	Chavroux														X
	Crème dessert														X
Mercredi 11 janvier	Pizza reine	X	X	X	X	X				X	X				X
	Cervelas obernois														X
	Purée de pommes de terre				X										X
	Bonbel														X
Jeudi 12 janvier	Endives en salade										X		X		
	Couscous végétarien	X								X					
	Fromage														X
	Éclair au chocolat	X			X				X						X
Vendredi 13 janvier	Salade 5 légumes	X			X			X		X	X			X	X
	Petits pois carottes	X			X					X					X
	Vache qui rit														X
	Compote														X

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 03	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 16 janvier	Œufs durs mayonnaise				X						X		X		
	Filet de merlu sauce crustacés	X	X	X		X			X						
	Pôelée rustique									X					
	Port Salut														X
Mardi 17 janvier	Betteraves										X		X		
	Spaghettis à la bolognaise	X			X										
	Rondelé														X
	Petits suisses														X
Mercredi 18 janvier	Palette à la diable										X		X		
	Riz pilaf	X			X			X		X	X				X
	Gouda														X
Jeudi 19 janvier	Coleslaw				X						X		X		
	Croq végétal	X			X			X		X	X				X
	Riz au lait	X			X										X
Vendredi 20 janvier	Friand au fromage	X			X			X	X						X
	Boulgour	X													
	Brebicrème														X

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 04	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 23 janvier	Piémontaise				X						X				
	Pavé de poisson napolitain	X			X	X									X
	Carottes Vichy	X			X					X					X
	Coulommiers														X
Mardi 24 janvier	Nems de volaille	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X
	Riz cantonais		X		X			X		X					
	Fromage														X
	Beignet à la pomme	X			X			X	X						X
Mercredi 25 janvier	Terrine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X
	Saint-Paulin														X
	Fromage blanc														X
Jeudi 26 janvier	Quiche au fromage	X			X	X		X	X	X					X
	Pané de blé	X			X	X		X		X					
	Mousse au chocolat							X							X
Vendredi 27 janvier	Boulettes de bœuf	X						X							X
	Coquillettes	X													
	Vache qui rit														X
	Compote														X

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 05	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 30 janvier	Salade haricots verts									X	X		X		
	Fish and chips	X													
	Carré frais														X
Mardi 31 janvier	Salade de choux										X		X		
	Blé	X													
	Kiri														X
	Liégeois														X
Mercredi 01 février	Saint Moret														X
Jeudi 02 février	Salade de lentilles										X		X		X
	Lasagnes ricotta épinards	X	X	X	X	X		X		X	X	X			X
	Salade verte vinaigrette										X		X		
	Edam														X
	Yaourt nature														X
Vendredi 03 février	Carottes râpées										X		X		
	Carbonara de volaille	X			X										X
	Fromage														X
	Donut's au chocolat	X			X			X	X						X