





























LUNDI 03 OCTOBRE	MARDI 04 OCTOBRE	MERCREDI 05 OCTOBRE	JEUDI 06 OCTOBRE	VENDREDI 07 OCTOBRE
Piémontaise 	Macédoine de légumes 	Salade de perles 	Crêpes aux champignons	Salade Nouvelle-Orléans 
Paupiettes de poisson 	Boulettes d'agneau	Tajine de volaille 	Bouchées de blé à la tomate	Crunchy poulet sauce barbecue
Poêlée bretonne 	Boulgour	Légumes 	Poêlée rustique 	Purée de patates douces
Babybel	Camembert	Petit Cabray	Vache qui rit	Cheddar 
Beignet au chocolat	Poires	Yaourt à boire	Yaourt aromatisé	Donut's au chocolat 
LUNDI 10 OCTOBRE	MARDI 11 OCTOBRE	MERCREDI 12 OCTOBRE	JEUDI 13 OCTOBRE	VENDREDI 14 OCTOBRE
Taboulé 	Carottes râpées 	Terrine de légumes	Endives en salade 	Céleri rémoulade 
Spaghettis au saumon 	Blanquette de veau 	Suprême de volaille	Couscous végétarien 	Sauté de dinde 
	Blé	Gratin dauphinois 		Haricots verts
Gouda	Saint-Moret	Edam BIO	Leerdammer	Coulommiers
Ile flottante	Yaourt nature	Crêpes au chocolat	Raisins	Choux à la vanille
LUNDI 17 OCTOBRE	MARDI 18 OCTOBRE	MERCREDI 19 OCTOBRE	JEUDI 20 OCTOBRE	VENDREDI 21 OCTOBRE
Quiche aux poireaux	Concombres en salade 	Cake poulet feta	Duo de crudités 	Coleslaw 
Nuggets de poisson	Saucisses 	Navarin de veau 	Macaronis à la bolognaise végétale	Croque monsieur
Poêlée méridionale 	Lentilles 	Légumes printaniers		Salade verte
Petit Louis	Tartare ail et fines herbes	Ananas	Délice de chèvre	Emmental
Riz au lait	Petit suisse		Crème dessert	Pomme

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien



Fait maison



Produits locaux

BIO

Produits biologiques



Communauté de Communes
de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 40	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 03 octobre	Piémontaise			X						X					
	Babybel														X
	Beignet au chocolat	X		X			X	X							X
Mardi 04 octobre	Macédoine de légumes			X					X	X		X			
	Boulettes d'agneau	X		X			X								X
	Boulgour	X													
	Camembert														X
Mercredi 05 octobre	Salade de perles	X		X						X		X			
	Petit Cabray														X
	Yaourt à boire														X
Jeudi 06 octobre	Crêpes aux champignons	X		X	X			X		X	X				X
	Poêlée rustique								X						
	Vache qui rit														X
	Yaourt aromatisé														X
Vendredi 07 octobre	Salade Nouvelle Orléans									X		X			X
	Crunchy poulet sauce barbecue	X		X			X		X	X					X
	Purée de patates douces														X
	Cheddar														X
	Donut's au chocolat	X		X			X	X							X

