RESTAURANT SCOLAIRE

MARS 2023

LUNDI 06 MARS	MARDI 07 MARS	MERCREDI 08 MARS	JEUDI 09 MARS	VENDREDI 10 MARS
Salade de pois chiches	Betteraves	Radis beurre	Pizza	Rosette
Poisson pané	Carbonade flamande	Boulettes d'agneau	Croq' au fromage	Sauté de dinde
Purée de carottes	Pommes vapeur	Semoule	Purée de patates douces	Haricots verts
Leerdammer	Fromage	Tomme	Kiwi	Emmental
Bananes	Yaourt aux fruits	Salade de fruits		Compote et biscuit
LUNDI 13 MARS	**MARDI 14 MARS**	**MERCREDI 15 MARS**	**JEUDI 16 MARS**	**VENDREDI 17 MARS**
Salade orientale	Macédoine de légumes	Salade de céréales	Crêpes aux champignons	Carottes râpées
Dos de colin sauce crustacés	Crunchy de poulet	Saucisse au couteau	Quenelles végétales à la tomate	Spaghettis à la bolognaise
Gratin de choux-fleurs	Pommes campagnardes	Pommes de terre sautées	Coquillettes	
Vache qui rit	Chavroux	Cousteron BIO	Fromage	Chèvre à la coupe
Poire	Mousse au chocolat	Yaourt brassé	Paris Brest	Crème dessert
LUNDI 20 MARS	**MARDI 21 MARS**	**MERCREDI 22 MARS**	**JEUDI 23 MARS**	**VENDREDI 24 MARS**
Salade de lentilles	Coleslaw	Friand	Quiche au thon	Salami
Pané de poisson meunière	Hachis parmentier	Poulet rôti	Bouchée de blé à la tomate	Escalope de dinde viennoise
Carottes Vichy	Salade verte	Poêlée gala	Petits pois carottes	Boulgour
Petit Louis coque	Croq' lait BIO	Babybel	Fromage	Gouda
Mousse au chocolat	Pomme	Tarte pomme rhubarbe	Ile gourmande	Salade de fruits
LUNDI 27 MARS	**MARDI 28 MARS**	**MERCREDI 29 MARS**	**JEUDI 30 MARS**	**VENDREDI 31 MARS**
Salade de riz	Céleri rémoulade	Rillettes de poulet	Œufs durs mayonnaise	Nems
Paupiettes de poisson	Rôti de porc sauce champignons	Rôti de porc	Couscous végétal	Carbonara de volaille
Haricots verts	Blé	Gratin dauphinois		Macaronis
Brie à la coupe	Saint Paulin BIO	Tartare ail et fines herbes	Mini bonbel	Fromage
Liégeois	Beignet au chocolat	Abricots au sirop	Kiwi	Bananes

Les menus peuvent varier suivant l'approvisionnement des denrées

Menu végétarien

Fait maison

Produits locaux

BIO Produits biologiques

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 10	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 06 mars	Salade de pois chiches										X		X		
	Poisson pané	X		X	X	X		X		X					X
	Purée de carottes														X
	Leerdammer														X
Mardi 07 mars	Betteraves										X		X		
	Fromage														X
	Yaourt aux fruits														X
Mercredi 08 mars	Radis beurre														X
	Boulettes d'agneau	X			X			X							X
	Semoule	X													
	Tomme														X
Jeudi 09 mars	Pizza	X	X	X	X	X				X	X				X
	Croq végétal au fromage	X			X			X		X	X				X
	Purée de patates douces														X
Vendredi 10 mars	Rosette								X						X
	Haricots verts									X					
	Emmental														X
	Compote et biscuit	X													X

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 11	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 13 mars	Dos de colin sauce crustacés	X			X	X				X					X
	Gratin de choux-fleurs	X													X
	Vache qui rit														X
Mardi 14 mars	Macédoine de légumes				X					X	X		X		
	Crunchy de poulet	X			X			X		X	X				X
	Chavroux														X
	Mousse au chocolat							X							X
Mercredi 15 mars	Salade de céréales	X			X			X		X	X			X	X
	Saucisse au couteau	X			X			X		X	X				X
	Cousteron														X
	Yaourt brassé														X
Jeudi 16 mars	Crêpes aux champignons	X			X	X			X		X	X			X
	Quenelles au coulis de tomate	X	X		X	X									X
	Coquillettes	X													
	Fromage								X						X
	Paris Brest	X			X			X	X						X
Vendredi 17 mars	Carottes râpées										X		X		
	Spaghettis à la bolognaise	X			X										
	Chèvre à la coupe														X
	Crème dessert							X							X

Communauté de Communes de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 12	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 20 mars	Salade de lentilles										X		X		X
	Pané de poisson	X		X	X	X		X		X					X
	Carottes Vichy	X			X					X					X
	P'tit Louis														X
	Mousse au chocolat							X							X
Mardi 21 mars	Coleslaw				X						X		X		
	Salade verte vinaigrette										X		X		
	Croq' lait														X
Mercredi 22 mars	Friand	X			X			X	X						X
	Babybel														X
Jeudi 23 mars	Quiche au thon	X			X	X		X	X	X					X
	Bouchée de blé à la tomate	X													
	Petits pois carottes	X			X					X					X
	Fromage														X
	Ile gourmande														X
Vendredi 24 mars	Escalope à la viennoise	X													
	Boulgour	X													
	Gouda														X

Communauté de Communes
de la Plaine du Nord Loiret

INFORMATIONS ALLERGÈNES

Semaine 13	Produits contenant des allergènes	Gluten	Crustacé	Mollusque	Œuf	Poisson	Arachide	Soja	Fruit à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydres sulfureux et sulfites	Lupin	Produits laitiers
Lundi 27 mars	Salade de riz										X		X		
	Paupiettes de poisson					X									
	Haricots verts									X					
	Brie à la coupe														X
	Liégeois														X
Mardi 28 mars	Céleri rémoulade									X	X		X		
	Blé	X													
	Saint-Paulin														X
	Beignet au chocolat	X			X			X	X						X
Mercredi 29 mars	Gratin dauphinois														X
	Tartare ail et fines herbes														X
Jeudi 30 mars	Œufs durs mayonnaise				X						X		X		
	Couscous végétarien	X								X					
	Bonbel														X
Vendredi 31 mars	Nems de volaille	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X			X
	Carbonara de volaille	X			X										X
	Fromage														X